

EXCURSIONS DE MUNTANYA

col·lectives d'una jornada en autocar • calendari 2017-2018

OBERTES A TOTHOM

Esplugues de Llobregat

17 de setembre

De Molló a Setcases (Ripollès)

Bonica i fàcil travessa de Molló a Setcases pel GR-11, passant a la Vall del Ritrot a la del Ter. Les panoràmiques són precioses i impressionants sobre el Canigó, Collada Verda, Coma de l'Orri, Gra de Fajol, Bastiments. **12 km - 700 D+**

22 d'octubre

La Tossa Plana de Lles (La Cerdanya)

Ascensió a la Tossa Plana de Lles des del refugi de Cap del Rec per descobrir a la baixada la Vall de la Llosa, una de les darreres valls verges de la Cerdanya. **16 km - 1050 D+**



12 de novembre

El Tossal de la Baltasana (Baix Camp)

Al bell mig de les comarques tarragonines, s'alcen les Muntanyes de Prades, que s'enlairen fins a 1.203 m sobre el nivell del mar i que acullen boscos centenaris i cingleres espectaculars. **702 D+**

3 de desembre

La platja del Castell (Baix Empordà) 11 km - 300 D+

Aquesta sortida ens durà a realitzar una part del camí de ronda que voreja la Costa Brava. En el nostre cas realitzem el tram que va des de la platja de Castell a Palamós, per acabar fent el Dinar de Nadal.



14 de gener

De Sant Llorenç de Morunys al santuari de Lord (Solsonès)

Pujada a la Mola de Lord i al santuari de Lord des de Sant Llorenç. Ruta al cor de la Vall de Lord, amb gran vistes i paisatges de tota la vall i el prepirineu. **14 km - 800 D+**



18 de febrer

La Nou a Sant Jaume de Frontanyà (Berguedà)

Excursió de dificultat mitjana, que surt de Sant Jaume de Frontanyà i acaba a la Nou. Les vistes que s'hi donen són impressionants, amb àmplies extensions de boscos i bona part del Berguedà. **26 km - 1200 D+**



18 de març

Camí del barranc del Bosc i Roca Regina (Pallars Jussà)

Descobrim Roca Regina, un imponent cingle de roca calcària situat en un entorn de gran bellesa i espectacularitat: l'embassament de Terradets i la serra del Montsant. **11 km - 350 D+**



15 d'abril

De Bruguera al Taga i Sant Amand (Ripollès)

Ruta circular molt espectacular per les vistes des del Taga, magnífic mirador de 360 graus sobre el Pirineu i des de Sant Amand, anomenat balcó del Ripollès. **14 km - 1100 D+**

27 de maig

CAMINADA D'ESPLUGUES a Collserola (Barcelonès)

Caminada popular amb dos itineraris de 20 i 12 km . per la Serra de Collserola.

10 de juny

De l'Ametlla a l'Ampolla per la punta de l'Àliga (Baix Ebre)

És l'itinerari de les cales petites, ports naturals, llacunes costaneres i zones humides d'incalculable valor ecològic. Un sender Mediterrani de bellesa excepcional. **120 D+**



Informació i inscripcions: Centre Excursionista Esplugues

Preu: 14€ socis Esplugua Viva i 17€ no socis.

És obligatòria l'assegurança federativa (modalitat A)

Tel 93 473 39 09 (tardes de 4 a 8h)

RESERVA de plaça: fins dimecres abans de l'excursió.

C. St. Francesc Xavier, 9 - 08950 Esplugues - secretaria@esplugaviva.cat - www.centreexcursionistaesplugues.cat



informació:

esplugaviva

St. Francesc Xavier, 7
ESPLUGUES
Tel. 93 473 39 09

associats:



En conveni



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES