

EXCURSIONS COL·LECTIVES d'una jornada en autocar

29 de setembre

La ruta de l'exili republicà: de Port Bou a Banyuls sur mer (Alt Empordà)

Durant la Guerra Civil, el franquisme i la Segona Guerra Mundial, milers d'exiliats van creuar el Pirineu en ambdues direccions. Els passos fronterers de l'Empordà foren utilitzats per republicans i jueus que fugien de l'horror de la guerra.

15 km 800 m

13 d'octubre

Cingles de Malanyeu. Les tres foradades (Berguedà)

El poble de Malanyeu està envoltat de cingleres amb camins que, mitjançant solucions enginyoses, recorren aquest terreny accidentat. Des de les parts altes de les cingleres gaudim de bones panoràmiques sobre les valls de la serra del Catllaràs.

12.5 km 930 m

17 de novembre

De Sant Martí Sacalm a Ru- pit (Osona)

Espectacular travessa ens portarà pel Santuari del Far, on des de la cinglera tindrem unes magnífiques vistes, per acabar al majestuós salt del Sallent i Rupit.

15.3Km 570m



16 de febrer

Montserrat: Integral mont- serratina d'agulles, crestes i canals

Espectacular, impressionant i meravellosa travessa de la Muntanya de Montserrat, des del Coll de Can Massana fins el Monestir, combinant agulles altives i profundes canals.

12 km 600 m



1 de desembre

De la Pobla de Lillet a Caste- llar de N'Hug (Berguedà)

Dinar de Nadal

La ruta "Les fonts del Llobregat" ens portarà a fer un viatge pels valors naturals del riu Llobregat en el seu naixement. Tot seguint el curs del riu Llobregat anirem coneixent les meravelles naturals d'aquesta vall.

Fargues, molins, salts d'aigua, canalitzacions, fauna, flora i fins i tot una bonica ermita, seran els tresors que anirem descobrint a tocar del riu.

9 km 540 m

15 de març

Puig Pelat i Picorandan (Baix Camp)

Un itinerari circular que ens porta al Puigpelat (1076 m) i el Picorandan (991 m), ambdós formen part de la ruta dels 100 cims, prop de la Mussara, amb grans vistes sobre Tarragona, el Delta, els Ports, el Montsant,...

15 km 600 m

19 de gener

La Cogulla des de la Cartoi- xa d'Escaladei (Priorat)

Fantàstica ruta pel Montsant en la que partint des de la Cartoixa d'Escaladei (s.XII) fins al cim de La Cogulla (1063m). Un bonic recorregut pels graus del Montsant, amb alguna grimpada de grau 1

14 km 815 m

19 d'abril

Travessa de Colldejou a Pratdip (Baix Camp)

Magnífica travessa per la Serra de Llaberia. La travessa s'inicia a Colldejou i permet gaudir de vistes espectaculars des del Portell de Llaberia, el Collet dels Collivassos i el Portell de la Dòvia per dur-nos, amb trams amb certa emoció com el Portell del Carreter, fins a la vila de Pratdip.

14 km 700 m



Informació i inscripcions: Centre Excursionista Esplugues

Preu: 14€ socis Espluga Viva i 17€ no socis

És obligatòria l'assegurança federativa (modalitat A)

Tel 93 473 39 09 (tardes de 4 a 8h)

RESERVA de plaça: fins dimecres abans de l'excursió.

C. St. Francesc Xavier, 9 - 08950 Esplugues - secretaria@esplugaviva.cat

www.centreexcursionistaesplugues.cat