



Multiactivitat 2018

Volem informar-vos les novetats per a la **multiactivitat** d'enguany, que realitzarem els dies **24 i 25 de febrer** a l'estació d'alta muntanya de **Tavascan**.

Tot i que es troba una mica més lluny que el destí d'anys anteriors, hem valorat que les condicions excepcionals de neu que hi ha ens permetran practicar o iniciar-nos en activitats tan variades com l'**esquí de muntanya**, l'**esquí de fons**, l'**esquí alpí**, les **excursions amb raquetes**, les **canals**, l'**ascensió a pics**, etc.

Com cada any, heu de triar quines són les activitats que voleu realitzar i comunicar-ho a la secretaria del centre **abans del 30 de gener**. Això facilitarà l'organització a les persones que s'encarreguen de coordinar cada activitat.

Reunió preparatòria **El dia 15 de febrer a les 20h**, dijous, farem a una reunió preparatòria. Us avancem algunes informacions

Allotjament

Refugi de la Pleta del Prat



Podeu arribar divendres a la nit o bé al llarg del dissabte.

El preu de la Pensió Completa és de 46€, i el de la Mitja Pensió de 33 €. No oblideu comunicar-nos si patiu algun tipus d'intolerància o al·lèrgia alimentària, o si seguïeu algun tipus de dieta especial (vegetariana/vegana/...).

Transport



El desplaçament el farem en cotxes particulars. Calculeu que, des d'Esplugues, es triga unes 4 h.

TAVASCAN
ESTACIÓ D'ALTA MUNTANYA

Material i forfets

Els forfets i el lloguer del material van a càrrec de cada participant.

Si necessiteu llogar material de muntanya o raquetes, ho podeu fer al Centre prèvia **reserva** a **secretaria**.

Si necessiteu [llogar material d'esquí](#), o de muntanya ho podeu fer a l'estació de Tavascan.

Amb la Targeta de la **FEEC**, de la **FCEH** i amb el **Carnet Jove** s'apliquen descomptes en la compra dels forfets. Cal presentar-los a la taquilla. Podeu consultar [els preus dels forfets](#).

Activitats i assegurança

Per practicar totes aquestes activitats cal tenir una assegurança específica.

La **modalitat C** de la **FEEC** cobreix l'alpinisme, l'alta muntanya i les excursions amb raquetes, i la **modalitat D** l'esquí de muntanya, de pista o de fons. Es poden contractar per 4,5€/dia a la secretaria del Centre.

Les assegurances **Targeneu** o **Multirisc** de la **FCEH** també cobreixen totes aquestes activitats.

En el cas de l'esquí de pista o de fons, es pot comprar l'assegurança junt amb el forfet. El preu és de **3 euros**.

Horari

DIVENDRES 23 DE FEBRER

20.30 h Sopar

DISSABTE 24 DE FEBRER

07.30 h Esmorzar

09.00 h Trobada a l'estació d'alta muntanya de Tavascan (Pleta del Prat)

09.30 h Inici de les activitats: esquí de muntanya, esquí de fons, esquí de pista, raquetes i alpinisme (canals/ascensió)

17.30 h Berenar conjunt i activitat sorpresa

20.30 h Sopar

23.00 h Bona nit!

DIUMENGE 25 de FEBRER

07.30 h Esmorzar

08.00 h Inici de les activitats

14.30 h Dinar conjunt

16.00 h Tornada

Formulari d'inscripció

Aquí us podeu inscriure directament: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdhYxsHuxTgp5vjPUrP4nwOf0Z-1ciqrgtPUaxlvqKR4UbVA/viewform?usp=sf_link