





## SECCIÓ EXCURSIONISME I SENDERISME


De la Pobla de Lillet a Castellar de n'Hug.

### Dinar de Nadal

Fitxa tècnica de l'activitat		Preus	
Responsable	Josep i Ester tf.629841906	Membres CEE i UEC	30 €
Data	Diumenge 1 desembre 2019	No membres	35 €
Lloc	Pl. Santa Magdalena (Ajuntament)	Menors de 10	24€
Transport	Autocar	Cal llicència federativa modalitat A.	
Hora sortida	7 h	Cost per un dia: 4,5 €	

Sortida llarga		sortida curta
	Fàcil	Fàcil
	8,71 Km	
	3. 30 hores	1h
	540 m	poc
	--	poc

**MOLT IMPORTANT :Reserva de plaça fins dimecres abans de l'excursió**



### Cartografia

Podeu trobar la ruta a l'app natura local. Descarregable a play store

Informació de la sortida

St. Francesc Xavier, 5-7 Tel. 93 473 39 09 08950  
Esplugues de Llobregat  
[secretaria@esplugaviva.cat](mailto:secretaria@esplugaviva.cat)  
[www.centreexcursionistaesplugues.cat](http://www.centreexcursionistaesplugues.cat)



### Excursió Llarga

Tot el camí que farem es correspon a la ruta de “**Les Fonts del Llobregat**”. La sortida serà a l’estació del tren de Ciment, a la Pobla de Lillet. Des d’aquí prendrem un petit corriol que, sense guanyar massa alçada, ens portarà a la Font de Penella, just a sobre dels jardins Artigues, dissenyats per Antoni Gaudí. Una mica més endavant començarem a sentir amb força el riu Llobregat i, en un moment, arribarem a la fàbrica de ciment Asland, avui convertida en Museu del Ciment.

Travessarem la carretera i en pocs metres arribarem al Pas de l’Ós, aquí el riu es fa estret i l’aigua baixa amb força. La vegetació que ens envolta és típica de ribera. Podem destacar: pollancre, freixes i verns. Ens separarem del riu per uns instants i arribarem a l’ermita de Sant Vicenç del Rus. Tot seguit, tornarem a buscar el curs de l’aigua i gaudirem d’alguns salts d’aigua com ara el salt d’en Guillem. Enfilarem muntanya amunt fins arribar a la Farga Vella i arribarem al Molí de les Fonts. Estarem a tocar de les Fonts del Llobregat i un camí amb escales, fresc i ombrívol, ens guiarà entre salts i brolladors d’aigua fresca i cristal·lina fins a les fonts. Ja només en quedarà pujar unes quantes escales més fins arribar a Castellar de n’Hug.



### Excursió curta

Es tracta d’una sortideta molt curta, fins el monestir de Santa Maria de Lillet, seguint un PR, per aquelles persones que no estiguen en condicions de fer la sortida més llarga.

### A més...

Està previst fer una **visita cultural** al poble de Castellar i un **vermut-cantata de Nades** (sense cantar no hi ha vermut)

I Després a Dinar a l’Hostal Pericàs. Us poso el menú per anar fent gana. I perquè al formulari heu d’escollir els plats.

#### PRIMERS PLATS

AMANIDA D’ESCAROLA BACALLÀ I OLIVADA  
CANELONS GRATINATS  
MONGETES DEL GANXET AMB SÍPIA I CALAMAR

#### SEGONS PLATS

VEDELLA GUISADA AMB BOLETS  
POLLASTRE A LA CATALANA  
BACALLÀ AMB PANSES I OU DUR

### Material i recomanacions

Bon calçat, cantimplora ( passarem per alguna font però ja a prop de Rupit), crema solar, gorra, roba de tardor, bastons plegables , menjar per el migdia. A la plana web teniu [document](#) on us amplia el tema de material...