



SECCIÓ: **Excursionisme**

NOM DE L'ACTIVITAT: **Tram del GR-241, de la Nou a Vilada i dinar de Nadal**

TIPUS: **SENDERISME**

LOCALITZACIÓ **Berguedà**

## FITXA TÈCNICA

Data: **Diumenge 4 de desembre** (CALENDARI DESPLEGABLE)

Hora sortida: **7 h.** (FORMAT 24 H) . Lloc: **Pl. Santa Magdalena (Ajuntament)**

Preu socis: **14 €** ■ No socis: **17 €** ■ Menors acompanyats d'adult responsable: **10 €**

A)NIVELL DE DIFICULTAT **Baixa,Moderada,Mitjana,Alta** (Desplegable)  
RECORREGUT: **7** Km ; DURADA APROXIMADA **8** hores ; DESNIVELL ACUMULAT  
PUJADA **1000** m; DESNIVELL ACUMULAT DE BAIXADA **1000** m.; ALÇADA MÀXIMA  
**2100** m

B) (EXCURSIÓ CURTA) S'ACTIVA SI EXISTEIX NIVELL DE DIFICULTAT **Baixa, Moderada, Mitjana, Alta** (Desplegable)  
RECORREGUT: **7** Km ; DURADA APROXIMADA **8** hores ; DESNIVELL ACUMULAT  
PUJADA **1000** m; DESNIVELL ACUMULAT DE BAIXADA **1000** m.; ALÇADA MÀXIMA  
**2100** m

TRANSPORT (ICONA AUTOCAR, COTXE O TREN DESPLEGABLE) **Autocar**

INSCRIPCIÓ, RESPONSABLE I CONTACTE: Secretaria de Espluga Viva ; **Alfred Aguirre, 699878799989**

## INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

BREU DESCRIPCIÓ, ROADBOOK O CRONOGRAMA (ESQUEMÀTIC I CLAR.camp de text)

Sortirem de La Nou , no sense donar una ullada al majestuós Santuari de Lourdes , seguint el GR-241, on agafarem un trosset de carretera asfaltada ( anirem amb compte) ; de seguida la deixem i per pujada suau arribarem a un gran pla a 900 m d'alçada, on un cop passat predominaran més la baixades que les pujades. Abans d'arribar a Can Viladomat tenim la possibilitat d'agafar un desviament per poder anar a visitar les runes del Castell del Roset , que encara que no forma part del GR val la pena fer-li una visita (vistes precioses). Del Castell tornarem a Can Viladomat , i continuarem baixant fins a La Coromina i Les Collades. A partir d'aquí

arribarem de seguida per petits senders i pista fàcil de suaus pujades i baixades fins a Vilada

MAPA, TRACK ( SI ESTÀ DISPONIBLE) I PERFIL .....

FOTO (OPCIONAL PERÒ MOTIVADORA)



CARTOGRAFIA (REFERÈNCIA) **Plànol del Garraf**

MATERIAL (LLISTAT D'OPCIIONS A SELECCIONAR: PIOLET, GRAMPONS, CASC, PALS,...) O RECOMANACIONS

A més a més de la cantimplora porteu piolet i bombones de butà per l'estufa del refugi

RECORDATORI D'ASSEGURANÇA FEDERATIVA

**Hem d'estar tots federats (modalitat A). (\*) Cost addicional per federar-se per un dia: 4,5 €**

**MOLT IMPORTANT** :Reserva de plaça fins **dimecres** abans de l'excursió

DADES CONTACTE CENTRE:

**Espluga Viva** – St. Francesc Xavier, 5-7 – Tel. 93 473 39 09 - 08950 Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: [secretaria@esplugaviva.cat](mailto:secretaria@esplugaviva.cat)

Visiteu la nostra plana a la xarxa: [www.CentreExcursionistaEsplugues.cat](http://www.CentreExcursionistaEsplugues.cat)