



SECCIÓ: Excursionisme

NOM DE L'ACTIVITAT: **Tram 3 del GR-241, de la Nou de Berguedà a Sant Jaume de Frontanyà**

TIPUS: Senderisme

LOCALITZACIÓ Berguedà

FITXA TÈCNICA

Data: **Diumenge 18 de Març**

Hora sortida: **7 h.** Lloc: **Pl. Santa Magdalena (Ajuntament)**

Preu socis: **14 €** ■ No socis: **17 €** ■ Menors acompanyats d'adult responsable: **10 €**

RECORDATORI D'ASSEGURANÇA FEDERATIVA

Hem d'estar tots federats (modalitat A). (*) Cost addicional per federar-se per un dia: 4,5 €

A) NIVELL DE DIFICULTAT **Mitjana-Alta**

RECORREGUT: **20,26 Km** ; DURADA APROXIMADA **6-7 hores** ; DESNIVELL ACUMULAT PUJADA **1200m**; DESNIVELL ACUMULAT DE BAIXADA **1000 m.**; ALÇADA MÀXIMA **1595 m**

B) (EXCURSIÓ CURTA) **ATENCIÓ, NO HI HAURÀ**

TRANSPORT **Autocar**

INSCRIPCIÓ, RESPONSABLE I CONTACTE: Secretaria de Espluga Viva 93 4733909 ; **Alfred Aguirre, 699429091**

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Aquesta sortida, sense ser molt exigent, serà la sortida més llarga d'aquest curs. És una excursió que considerem de dificultat MITJANA-ALTA, però no perquè ho sigui tècnicament, si no perquè l'itinerari ens ofereix 20 Km de sender (això sí, fàcil), amb 1200 de desnivell acumulat.

Però encara que pugui semblar que aquesta excursió es llarga, pensem que és una sortida a l'abast de totes aquelles persones que acostumen a venir a les altres que s'han anant fent des de principis de curs, i per això mateix us animem que us apunteu; al mateix temps que afrontareu aquest repte, gaudireu de unes vistes fantàstiques i d'un entorn únic.

Aquest tram de GR forma part de la 3 etapa del Gr-241, i ressegueix el camí que va des de la Nou fins a Sant Jaume de Frontanyà. Normalment es fa al revés però ho farem en aquest sentit per evitar afrontar els senders més deteriorats de baixada (de pujada són més còmodes).

La excursió comença de la Nou, on a poc a poc anirem guanyant alçada per camins boscosos, fins al Coll de la Plana, passant per les antigues mines de les Agudes. Des de aquest collet baixarem fins a Sant Romà de la Clusa, on trobarem un refugi i una església romànica del segle XII. A partir d'aquí pujades suaus que s'alternen amb algunes una mica més fortes ens portaran fins a Cal Tibet, on la visió del Berguedà es magnífica. Aquest és el lloc més alt ,i a partir d'aquí ja anirem baixant, fins a Sant Jaume , passant per el coll de la Creueta, Coll de la Creu Melosa , i Can Frontanyà.

L'Espluga Viva s'encarrega del manteniment de dos trams d'aquest GR, el tercer i el quart.

Les Agudes



Sant Romà de la Clusa



CARTOGRAFIA E INFORMACIÓ <http://senders.feec.cat/gr-241>

MATERIAL I RECOMANACIONS

L´habitual: bon calçat, cantimplora (passarem per alguna font), crema solar, gorra, roba d´abric ,bastons a demanda, etc... i moltes ganes de caminar

Com la sortida es "llargueta" procurarem anar per feina ; sense córrer, sense presa, però anar fent.

MOLT IMPORTANT :Reserva de plaça fins **dimecres** abans de l´excursió

DADES CONTACTE CENTRE:

Espluga Viva – St. Francesc Xavier, 5-7 – Tel. 93 473 39 09 - 08950
Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: secretaria@esplugaviva.cat

Visiteu la nostra plana a la xarxa: www.centreexcursionistaesplugues.cat